

Lampiran 10

Deskripsi dan Aturan Kegiatan Gerak Jalan Sehat Dies Natalis ke-42 Universitas Terbuka Tahun 2026

| No | Topik | Deskripsi |
|----|--|--|
| 1 | Koordinator (No HP dan Email) | : Karisdha Pradityana, M.Pd (085220746777, karisdhapradityana@ecampus.ut.ac.id) |
| 2 | Wakil Koordinator (No HP dan Email) | : Drs. Yos Sudarso, M.Pd. (yoss@ecampus.ut.ac.id) |
| 3 | Anggota | : 1. Dr. Dede Dwiansyah Putra, M.Pd. (+62 812-2109-1323, dede.dwiansyah@ecampus.ut.ac.id) 2. Tim UT Rider |
| 4 | Tujuan | : Kompetisi gerak jalan sehat bertujuan mengasah kreatifitas, kekompakan dan meningkatkan kesadaran terhadap kesehatan |
| 5 | Peserta | : 1. Perwakilan Unit pada lingkungan UT Pusat dan perwakilan UT Daerah 2. 1 (satu) tim maksimal 20 orang (1 unit hanya boleh 2 tim) dan UT Daerah (UT Jakarta, UT Bogor, UT Serang) masing-masing hanya boleh 1 (satu) tim |
| 6 | Tanggal Penting | : Pelaksanaan Gerak Jalan Sehat: 30 Juli 2026 |
| 7 | Mekanisme | : 1. Peserta mewakili unit masing-masing, dalam satu tim minimal 11 orang (campur putra/putri) 2. Setiap unit hanya boleh mengirimkan dua tim 3. Peserta dapat mengenakan pakaian daerah atau menampilkan kreatifitas lain (baik, sopan, sesuai norma yang berlaku) 4. Setiap peserta diharuskan membuat yel-yel dan atau lagu-lagu kreatif tentang ke UT 5. Selama kegiatan pesertadiharapkan menjaga keselamatan dan tetap menunjukkan antusias. 6. Sebelum memasuki garis finish, peserta diharuskan menunjukkan kreatifitas melalui gerakan-gerakan tambahan 7. Pendaftaran peserta melalui tautan: https://sl.ut.ac.id/Gerak-Jalan-Sehat-Dies-Natalis-42 |
| 8 | Kriteria Pemenang | : Penilaian: 1. Nilai waktu 10% 2. Nilai keutuhan regu 20% 3. Nilai keseragaman tim 30% 4. Nilai kreatifitas gerakan 20% 5. Nilai kreatifitas yel-yel 20% |